

# motivační rozhovory

## Výcvik v motivačních rozhovorech, Praha, 1. část

<b>datum:</b>	<b>31. 10. – 1. 11. 2023</b> (út 9.30 – st 17.30)
<b>místo:</b>	Centrum poradenství, Pod Marjánkou 41, Praha
<b>lektor:</b>	PhDr. Jan Soukup, Ph.D.
<b>cena:</b>	3200,- Kč samoplátci/3600,- Kč organizace

### Zveme Vás na první část výcviku v motivačních rozhovorech

MR jsou komunikačním přístupem zaměřeným na podporu lidí růst, měnit se a rozvíjet se jako lidské bytosti; s tím často souvisí i podpora při hledání vnitřní motivace ke změně chování a při rozhodování. Mají klinicky ověřenou účinnost a jsou využívanou metodou ve zdravotnictví (např. u problémů se závislostmi nebo u poruch příjmu potravy), v sociální oblasti, ve školství, při práci s mladistvými ve výchovném systému, široké uplatnění mají ve sféře personalistiky a managementu organizací; jsou také účinné v prevenci vyhoření.

Motivační rozhovory vycházejí z tradice humanistických (na člověka orientovaných) přístupů, v jejich základu je důraz na partnerský a respektující vztah, na akceptaci, empatii a na hledání a rozvíjení zdrojů. Výcvik je z velké části zážitkový a nácvikový, k základním tématům patří: změna a její předpoklady, základní techniky MR, interpersonální dynamika motivace, strategie a struktura rozhovoru, jak navázat dobrý pracovní vztah, efektivní poskytování rad a informací, práce s „nemotivovaným“ klientem, vytváření individuálního plánu a další. Výcvik je akreditován u MPSV (60 hod), má čtyři navazující části (2+2+2+1den), uvedená cena je za 2-denní setkání. Druhé setkání bude **30.-31. ledna 2024**, třetí setkání **19.-20. března** (vždy út-st), závěrečné jednodenní setkání **14. 5. 2024** (zde je cena poloviční).

**Přihlášky** prosím pošlete na [info@motivacnirozhovory.cz](mailto:info@motivacnirozhovory.cz), uveďte svoje **jméno**, kde **pracujete/studujete** a **emailový i telefonický kontakt** na Vás.

**PhDr. Jan Soukup, Ph.D.:** klinický psycholog, psychoterapeut a supervizor. Studoval v Praze a v Marburgu (Německo), pracoval ve zdravotnictví (Klinika adiktologie VFN, Psychiatrická klinika VFN) i v neziskovém sektoru. Absolvoval základní a lektorský výcvik v motivačních rozhovorech, základní a supervizorský výcvik v rogersovské psychoterapii a výcvik v tanečně-pohybové terapii, je autorem knihy *Motivační rozhovory v praxi* (Portál, 2014) a členem Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT).

**WWW.MOTIVACNIROZHOVORY.CZ**

[info@motivacnirozhovory.cz](mailto:info@motivacnirozhovory.cz)  
tel.: 602 342 426