

motivační rozhovory

Výcvik v motivačních rozhovorech, I. část

datum: 20. 11. – 22. 11. 2019 (st 13.00 – pá 13.00)
místo: Penzion Na Sihoti, Jiráskova 5, Trenčín
lektor: PhDr. Jan Soukup, Ph.D.
cena: 120,- Eur (jedno setkání; studenti 100,- Eur)

Zveme Vás na první část třífázového výcviku v motivačních rozhovorech

Motivační rozhovory jsou poradenským a terapeutickým přístupem zaměřeným na podporu hledání vnitřní motivace ke změně chování. Mají klinicky ověřenou účinnost a jsou využívány metodou u problémů se závislostmi (alkohol, drogy, tabák, gambling), u poruch příjmu potravy, duálních diagnóz, v časných i pokročilejších fázích kontaktu s klienty (podpora motivace k léčbě, setrvání v léčbě, užívání medikace); jsou také účinné v prevenci vyhoření.

Kromě klinického prostředí se motivační rozhovory využívají v lékařství (např. léčba diabetu či obezity), ve výchovném a nápravném systému – při práci s mladistvými v dětských domovech, výchovných ústavech, v probační službě i ve vězení, široké uplatnění mají ve sféře personalistiky a managementu organizací.

Výcvik je z velké části zážitkový a nácvikový, k základním tématům patří: změna a její předpoklady, základní techniky MR, interpersonální dynamika motivace, strategie a struktura rozhovoru, vztahový rámec MR, práce s nemotivovaným klientem a další. Uvedená cena je za jedno víkendové setkání (20hod.). Další dvě setkání se uskuteční **15. – 17. ledna** a **4. – 6. března 2020**. Výcvik je akreditován u MPSV ČR (60 hod.).

Přihlášky prosím pošlete na email: info@motivacnirozhovory.cz a uveďte svoje jméno, instituci, kde pracujete/studujete a emailový i telefonický kontakt na Vás.

PhDr. Jan Soukup, Ph.D.: klinický psycholog, psychoterapeut a supervizor. Studoval v Praze a v Marburgu (Německo), přednášel na katedře adiktologie 1. LF UK, pracoval ve zdravotnictví (Klinika adiktologie, Psychiatrická klinika VFN) i v neziskovém sektoru. Absolvoval základní a lektorský výcvik v motivačních rozhovorech, základní a supervizorský výcvik v rogersovské psychoterapii a výcvik v tanečně-pohybové terapii, je autorem knihy *Motivační rozhovory v praxi* (Portál, 2014) a členem Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT).

WWW.MOTIVACNIROZHOVORY.CZ

info@motivacnirozhovory.cz
tel.: 602 342 426